



## PONIEDZIAŁEK

## WTOREK

## ŚRODA

## CZWARTEK

## PIĄTEK



1

**12:00–20:00** Terapeuta uzależnień  
**16:00–19:00** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

2

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe  
**09:00–15:00** Pielęgniarka  
**16:00–20:00** Psycholog dla dzieci  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I  
**18:00–20:00** Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA"

**13:00–15:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**18:00–20:00** Mityngi Grupy Anonimowych Alkoholików „Hallera”

3

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe /odciążeniowe  
**14:00–16:00** Specjalista Seksuolog  
**17:00–19:00** Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin / par w kryzysie  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

4

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**14:00–17:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

**17:00–20:00** Klub młodzieżowy

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**

7

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/ odciążeniowe  
**14:00–16:00** Pielęgniarka  
**16:00–20:00** Porady prawne

**11:00–13:00 i 17:00–19:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**18:00–20:00** Mityng Grupy AA "AQUA VITA"

8

**12:00–20:00** Terapeuta uzależnień  
**16:00–19:00** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

9

**08:00–15:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe  
**09:00–14:00** Lekarz Geriatra  
**09:00–15:00** Pielęgniarka  
**16:30–18:00** ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych – Spotkanie wprowadzające  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I

**18:00–20:00** Psycholog dla dzieci  
**18:00–20:00** Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA"

**13:00–15:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno –Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**18:00–20:00** Mityngi Grupy Anonimowych Alkoholików „Hallera”

10

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe /odciążeniowe  
**08:00–16:00** Psycholog dla dorosłych  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**16:30–18:00** ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych – spotkania treningowo-instruktażowe

11

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**14:00–17:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

**17:00–20:00** Klub młodzieżowy

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**

14

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/ odciążeniowe  
**16:00–20:00** Porady prawne

**11:00–13:00 i 17:00–19:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**18:00–20:00** Mityng Grupy AA "AQUA VITA"

15

**09:00–18:00** Psycholog dla dorosłych  
**12:00–20:00** Terapeuta uzależnień  
**16:00–19:00** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

16

**08:00–15:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe  
**09:00–14:00** Lekarz Geriatra  
**09:00–15:00** Pielęgniarka  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I  
**16:00–20:00** Psycholog dla dzieci  
**18:00–20:00** Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA"

**13:00–15:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno –Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**18:00–20:00** Mityngi Grupy Anonimowych Alkoholików „Hallera”

17

**08:00–16:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe /odciążeniowe  
**08:30–11:30** Mediator  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I  
**18:00–19:30** Klub Rodzica

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**16:30–18:00** ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych – spotkania treningowo-instruktażowe

18

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**14:00–17:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

**17:00–20:00** Klub młodzieżowy

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**

21

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/ odciążeniowe  
**14:00–16:00** Pielęgniarka  
**16:00–20:00** Porady prawne

**11:00–13:00 i 17:00–19:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**18:00–20:00** Mityng Grupy AA "AQUA VITA"

22

**09:00–18:00** Psycholog dla dorosłych  
**12:00–20:00** Terapeuta uzależnień  
**15:00–17:00** Klub Pedagoga  
**16:00–19:00** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

23

**08:00–15:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe  
**09:00–14:00** Lekarz Geriatra  
**09:00–15:00** Pielęgniarka  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I  
**18:00–20:00** Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA"

**13:00–15:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno –Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**18:00–20:00** Mityngi Grupy Anonimowych Alkoholików „Hallera”

24

**08:00–16:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe /odciążeniowe  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I

**16:30–18:00** ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych – spotkania treningowo-instruktażowe

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

25

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**14:00–17:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

**17:00–20:00** Klub młodzieżowy

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**

28

**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/ odciążeniowe  
**14:00–16:00** Pielęgniarka  
**16:00–20:00** Porady prawne

**11:00–13:00 i 17:00–19:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

**18:00–20:00** Mityng Grupy AA "AQUA VITA"

29

**09:00–18:00** Psycholog dla dorosłych  
**12:00–20:00** Terapeuta uzależnień  
**16:00–19:00** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe

**11:00–13:00** Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego

30

**08:00–15:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe/odciążeniowe  
**09:00–14:00** Lekarz Geriatra  
**09:00–15:00** Pielęgniarka  
**16:00–18:00** Grupa Wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I  
**18:00–20:00** Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA"

**13:00–15:00** Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa”

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno –Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

**18:00–20:00** Mityngi Grupy Anonimowych Alkoholików „Hallera”

31

**08:00–16:00** Psycholog dla dorosłych  
**08:00–18:00** Usługi wychnieniowe /odciążeniowe  
**12:00–14:00** Trening Pamięci dla seniorów  
**16:00–18:00** Grupa wsparcia dla Rodziców Dzieci z Przewlekłą Chorobą Somatyczną  
**17:00–20:00** Szkoła dla Rodziców i Wychowawców Moduł I

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych  
• **Telefonicznie (500 378 955) 16:30–17:30**  
• **Stacjonarnie 17:30–19:30**

W celu umówienia wizyty ze specjalistą zapraszamy do kontaktu: ☎ 12 276 34 10

### MIEJSCA:

CUS – Skawina, ul. Ks.J.Popieluszki 17

CUS – Skawina, ul. Głowackiego 7

CUS – Skawina, ul. Szkolna 1

CUS – Dwór Dzieduszyckich w Radziszowie, ul. Szkolna 4

CUS – Skawina, ul. Rynek 24

Park Miejski w Skawinie

