



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie



Harmonogram zajęć

„ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych”.
edycja 2- jesienna



L.p.	Rodzaj zajęć	Termin zajęć	Godziny	Miejsce
1.	Spotkanie wprowadzające „ABC Nordic Walking...”	9 października 2024r. (środa)	16.30 – 18.00	Centrum Usług Społecznych ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
2.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	10 października 2024 r. (czwartek)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
3.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	17 października 2024r. (czwartek)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
4.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	24 października 2024r. (czwartek)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek