

KARTA POMIARU NIEZALEŻNOŚCI FUNKCJONALNEJ

wg Zmodyfikowanej skali FIM¹

Kartę wypełnia jedna z osób: lekarz rodzinny/ lekarz rehabilitacji medycznej/ fizjoterapeuta/
pielęgniarka²

Imię i Nazwisko.....

Adres zamieszkania.....

PESEL.....

Czynność	Stopień samodzielności	Wynik
Samoobsługa	Spożywanie posiłków	
	Dbłość o wygląd zewnętrzny	
	Kąpiel	
	Ubieranie górnej części ciała	
	Ubieranie dolnej części ciała	
	Toaleta	
Kontrola zwieraczy	Oddawanie moczu	
	Oddawanie stolca	
Mobilność	Przechodzenie z łóżka na krzesło lub wózek inwalidzki	
	Siadanie na muszli klozetowej	
	Wchodzenie pod prysznic lub do wanny	
Lokomocja	Chodzenie lub jazda na wózku inwalidzkim	
	Schody	
Komunikacja	Zrozumienie	
	Wypowiadanie się	
Świadomość społeczna	Kontakty międzyludzkie	
	Rozwiązywanie problemów	
	Pamięć	
Suma		

Maksymalny wynik to 126 punktów, a minimalny to 18.

.....

(Miejscowość, data)

.....

(Pieczęć i podpis osoby wypełniającej Kartę)

Uwaga: Karta bez pieczęci osoby wypełniającej Kartę nie zostanie uznana

¹ Pomiar Niezależności Funkcjonalnej (FIM – The Functional Independence Measure) – pozwala na ocenę sprawności funkcjonalnej osoby

² Niepotrzebne skreślić

INSTRUKCJA DO WYPEŁNIENIA KARTY POMIARU NIEZALEŻNOŚCI FUNKCJONALNEJ

wg zmodyfikowanej skali FIM

Za każdą czynność podlegającą ocenie dziecko/osoba z niepełnosprawnością może otrzymać od 1 do 7 punktów:

- 7 punktów – pełna niezależność dziecka/osoby z niepełnosprawnością (analizowaną czynność dziecko/osoba niepełnosprawna wykonuje bezpiecznie i szybko);
- 6 punktów – umiarkowana niezależność dziecka/osoby z niepełnosprawnością (wykorzystywane są urządzenia pomocnicze);
- 5 punktów – umiarkowana niezależność dziecka/osoby z niepełnosprawnością (konieczny jest nadzór lub asekuracja podczas wykonywania czynności);
- 4 punkty – potrzebna minimalna pomoc (dziecko/osoba z niepełnosprawnością wykonuje samodzielnie więcej niż 75% czynności);
- 3 punkty – potrzebna umiarkowana pomoc (dziecko/osoba z niepełnosprawnością wykonuje samodzielnie od 50 do 74% czynności);
- 2 punkty – potrzebna maksymalna pomoc (dziecko/osoba z niepełnosprawnością wykonuje samodzielnie od 25 do 50% czynności);
- 1 punkt – całkowita zależność (dziecko/osoba z niepełnosprawnością wykonuje samodzielnie mniej niż 25% czynności).