



Centrum  
Usług Społecznych  
w Skawinie



## Harmonogram zajęć

*„ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych”.*



L.p.	Rodzaj zajęć	Termin zajęć	Godziny	Miejsce
1.	Spotkanie wprowadzające „ABC Nordic Walking...”	10 czerwca 2024r. (poniedziałek)	17.00 - 18.30	Centrum Usług Społecznych ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
2.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	14 czerwca 2024 r. (piątek)	17.00 - 18.30	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
3.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	21 czerwca 2024r. (piątek)	17.00 - 18.30	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
4.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	28 czerwca 2024r. (piątek)	17.00 - 18.30	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek