

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO MAŁOPOLSKA-POŁUDNIE ZAPRASZA NA DNI OTWARTE CENTRUM - „BIAŁE SOBOTY” BY UCZCIĆ OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ, KTÓRY WYPADA 23 LUTEGO 2024

W programie:

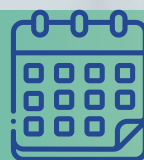
- 09.00-13.00 Chcesz wiedzieć czy to smutek czy już depresja – badania przesiewowe w kierunku depresji przeprowadzą psychologodzy
- 09.00-13.00 Możliwość rozmowy z psychologiem (z psychologiem dziecięcym tylko w CZP Skawina) i lekarzem psychiatrą dorosłych na nurtujące nas problemy dotyczące zdrowia psychicznego
- 09.00-13.00 Badanie u pielęgniarki poziomu cukru i pomiaru ciśnienia tętniczego
- 09.00-13.00 Wsparcie Asystenta Zdrowienia - tzn. pomoc w zrozumieniu kryzysu psychicznego (CZP Myślenice)
- 10.00-13.00 Zajęcia relaksacyjne dla dorosłych – Warsztaty „LEPIMY W GLINIE” (CZP Skawina),
– Warsztaty „MAKRAMA” (CZP Myślenice),
– JOGA i techniki relaksacyjne (CZP Myślenice)
- 09.00-13.00 Wystawa prac plastycznych (arteterapii) w wykonaniu pacjentów Centrum połączona z kiermaszem

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny i anonimowy.

W trakcie tego wydarzenia będzie dostępny darmowy kącik kawowy dla odwiedzających.



**Profilaktyka to podstawa!
PRZYJDŹ! SKORZYSTAJ!**



**2.03.2024 – w Oddziale CZP Skawina,
ul. Energetyków 16**

**16.03.2024 – w Oddziale CZP Myślenice,
ul. Drogowców 6**