

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

MIEJSCE:

CUS – Skawina, ul. Ks.J.Popieluszki 17

CUS – Skawina, ul. Rynek 24

CUS – Skawina, ul. Głowackiego 7

CUS – Skawina, ul. Szkolna 1

CUS + MBP Skawina, ul. Sikorskiego 18

**W celu umówienia wizyty ze specjalistą
zapraszamy do kontaktu:**



12 276 34 10

1

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

4

- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:30

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

• Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

5

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

• Szkolenie dla rodziców, opiekunów na temat bezpiecznego korzystania z Internetu – Siemacha SPOT – 17:30-19:00 – zapisy: 606 102 514

6

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Szkoła dla rodziców i wychowawców, Moduł I 17:00-20:00
- Specjalista seksuolog od 15:00
- Psycholog dziecięcy 16:00-19:00
- Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin/par w kryzysie 17:00-19:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

7

- Psycholog 09:00-17:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
- Usługi wytchnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Trening Umiejętności Rodzicielskich 18:30-19:30
- Trening Umiejętności Społecznych (TUS) dla dzieci w wieku 7-8 lat 17:15-18:15
- Trening Umiejętności Społecznych (TUS) dla dzieci w wieku 10-12 lat 17:15-18:15
- Trening Umiejętności Społecznych (TUS) dla dzieci w wieku 14-15 lat 18:30-19:30

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

8

- Nauka wykonywania samobadania piersi przeprowadzona z użyciem specjalistycznego fantomu 09:00-15:00
- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Lekarz geriatra 09:00-14:00

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

11

- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Konsultacje dietetyczne wraz z badaniem składu ciała 09:00-15:00
- Warsztaty rozwojowe dla kobiet – Pokochaj siebie! 17:00-19:00

• Kurs komputerowy dla Seniorów gr. początkująca 13:00-14:00

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

• Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

12

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

13

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Szkoła dla rodziców i wychowawców, Moduł I 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
- Kurs komputerowy dla Seniorów gr. średniozaawansowana 13:00-14:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

14

- Mediator 08:30-11:30
- Psycholog 09:00-17:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
- Usługi wytchnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Trening Umiejętności Rodzicielskich 18:30-19:30
- TUS dla dzieci w wieku 7-8 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 10-12 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 14-15 lat 18:30-19:30

15

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

18

- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:30

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

• Kurs komputerowy dla Seniorów gr. początkująca 13:00-14:00

• Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

19

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Pedagoga 15:00-19:00

20

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Szkoła dla rodziców i wychowawców, Moduł I 17:00-20:00
- Psycholog dziecięcy 16:00-19:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
- Kurs komputerowy dla Seniorów gr. średniozaawansowana 13:00-14:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

21

- Psycholog 09:00-17:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
- Trening pamięci dla seniorów 12:00-13:30 i 13:30-14:30
- Usługi wytchnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Klub Rodzica 18:00-19:30
- Trening Umiejętności Rodzicielskich 18:30-19:30
- TUS dla dzieci w wieku 7-8 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 10-12 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 14-15 lat 18:30-19:30

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

22

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Grupa Wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych 15:30-17:00

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

25

- Usługi wytchnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:30

• Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

• Kurs komputerowy dla Seniorów gr. początkująca 13:00-14:00

• Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

26

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

27

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Szkoła dla rodziców i wychowawców, Moduł I 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
- Kurs komputerowy dla Seniorów gr. średniozaawansowana 13:00-14:00

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

28

- Psycholog 09:00-17:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
- Usługi wytchnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniackiego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Trening Umiejętności Rodzicielskich 18:30-19:30
- TUS dla dzieci w wieku 7-8 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 10-12 lat 17:15-18:15
- TUS dla dzieci w wieku 14-15 lat 18:30-19:30

Punkt Informacyjny – Konsultacyjno – Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc, osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz uzależnień behawioralnych

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

