



Styczeń w CUS w Skawinie

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK



- 2**
- Psycholog 09:00-16:00
 - Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
 - Pielęgniarka 14:00-16:00
 - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
 - Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

- 3**
- Pielęgniarka 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
 - Mityng Grupy Rodzinnej AI-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- 4**
- Psycholog 09:00-17:00
 - Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
 - Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- 5**
- Psycholog 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc - Telefonicznie - (500 378 955) 16:30-17:30

- 8**
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Porady prawne 16:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Zrób sobie GLOW UP - Samoakceptacja/ Rozwój Osobisty/Uzależnienia/Higiena Cyfrowa 17:00-19:00
 - Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- 9**
- Psycholog 09:00-16:00
 - Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
 - Pielęgniarka 14:00-16:00
 - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
 - Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

- 10**
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
 - Pielęgniarka 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
 - Mityng Grupy Rodzinnej AI-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Zrób sobie GLOW UP! - Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00
 - Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- 11**
- Psycholog 09:00-17:00
 - Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
 - Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
 - Specjalista Seksuolog od 15:00
 - Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin/par w kryzysie 17:00-19:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Zrób sobie GLOW UP! - Jak dbać o cerę?/ Makijaż/ Pielęgnacja/ Look 17:00-19:00

- 12**
- Psycholog 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- 15**
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Porady prawne 16:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Zrób sobie GLOW UP - Samoakceptacja/Rozwój osobisty/ Uzależnienia/Higiena cyfrowa 17:00-19:00
 - Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- 16**
- Psycholog 09:00-16:00
 - Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
 - Pielęgniarka 14:00-16:00
 - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
 - Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

- 17**
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
 - Pielęgniarka 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
 - Mityng Grupy Rodzinnej AI-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- 18**
- Psycholog 09:00-17:00
 - Mediator 08:30-11:30
 - Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
 - Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Zrób sobie GLOW UP! - Jak dbać o cerę?/ Makijaż/ Pielęgnacja/ Look 17:00-19:00

- 19**
- Psycholog 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- 22**
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Porady prawne 16:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Zrób sobie GLOW UP - Samoakceptacja/Rozwój osobisty/ Uzależnienia/Higiena cyfrowa 17:00-19:00
 - Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- 23**
- Psycholog 09:00-16:00
 - Trening pamięci dla Seniorów 12:00-13:30
 - Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
 - Pielęgniarka 14:00-16:00
 - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
 - Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00
 - Zrób sobie GLOW UP - Zdrowe odżywianie/Nawyki żywieniowe/ Dieta 17:00-19:00

- 24**
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
 - Pielęgniarka 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
 - Mityng Grupy Rodzinnej AI-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- 25**
- Psycholog 09:00-17:00
 - Psycholog dla obywateli Ukrainy 11:00-17:00
 - Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
 - Klub Pedagoga 15:00
 - Klub Rodzica 17:30-19:30
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- 26**
- Psycholog 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
 - Grupa Wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych 15:30-17:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- 29**
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
 - Porady prawne 16:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00
 - Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- 30**
- Psycholog 09:00-16:00
 - Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
 - Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
 - Pielęgniarka 14:00-16:00
 - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
 - Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

- 31**
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
 - Pielęgniarka 09:00-15:00
 - Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
 - Mityng Grupy Rodzinnej AI-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
 - Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00
 - Punkt Informacyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30
 - Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

W celu umówienia wizyty ze specjalistą zapraszamy do kontaktu:



MIEJSCE:

CUS - Skawina, ul. Ks.J.Popiełuszki 17

CUS - Skawina, ul. Szkolna 1

Centrum Aktywności Kulturalnej w Borku Szlacheckim

CUS - Skawina, ul. Rynek 24

CUS - Dwór Dzieduszyckich w Radziszowie, ul. Szkolna 4

Centrum Aktywności Kulturalnej w Woli Radziszowskiej

CUS - Skawina, ul. Głowackiego 7

Świetlica Wiejska w Zelczynie

Centrum Aktywności Kulturalnej w Jaśkowicach