



Grudzień w CUS w Skawinie

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK



4

- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Zrób sobie GLOW UP – Poczucie własnej wartości/Relacje/Emocje – jak sobie z nimi poradzić? 17:00-19:00

Warsztaty psychoedukacyjne nt. „Przemoc w szkole, jak ją rozpoznać?” 18:00-19:30

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” osobiście i telefonicznie (tel. 500 378 955) – 16:30 – 19:30

- Mityng Grupy AA „AQUA VITA” 18:00-20:00

5

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” osobiście i telefonicznie (tel. 500 378 955) – 16:30 – 19:30

6

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Szkoła dla Rodziców
- 1. Moduł I – 09:00-12:00 / Moduł I – 17:00-20:00
- 2. Moduł II – 18:00-21:00
- Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon „VITA ROSA” 18:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00

Zrób sobie GLOW UP! – Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

Warsztaty psychoedukacyjne nt. „Jestem pewna! Znam swoją wartość” 18:00-19:30

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” osobiście i telefonicznie (tel. 500 378 955) 16:30 – 19:30

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

Mityng Grupy AA „HALLER” 18:00-19:30

7

- Psycholog 09:00-18:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 12:00-18:00
- Specjalista seksuolog od godz. 15:00
- Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin/par będących w kryzysie 17:0-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” osobiście i telefonicznie (tel. 500 378 955) – 16:30 – 19:30

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

8

- Mediator 08:30-11:30
- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc – Telefonicznie – (500 378 955) 16:30-17:30

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” osobiście i telefonicznie (tel. 500 378 955) 16:30 – 19:30

Warsztaty psychoedukacyjne nt. „W poszukiwaniu szczęścia – gdzie je znaleźć” 18:00-19:30

Spotkanie Wigilijne 2023 – Bądźmy Razem 14:30-17:30 Pałacy „Sokół”

11

- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Zrób sobie GLOW UP – Poczucie własnej wartości/Relacje/Emocje – jak sobie z nimi radzić? 17:00-19:00

- Mityng Grupy AA „AQUA VITA” 18:00-20:00

12

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

13

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Szkoła dla Rodziców
- 1. Moduł I – 09:00-12:00 / Moduł I – 17:00-20:00
- 2. Moduł II – 18:00-21:00
- Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon „VITA ROSA” 18:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

Zrób sobie GLOW UP! – Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

Mityng Grupy AA „HALLER” 18:00-19:30

14

- Psycholog 09:00-18:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 12:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Klub Rodzica 17:30-19:30

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

Zrób sobie GLOW UP! – Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

15

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc – Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

18

- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Porady prawne 16:00-19:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Zrób sobie GLOW UP – Samoakceptacja/Rozwój osobisty/ Uzależnienia/Higiena cyfrowa 17:00-19:00

- Mityng Grupy AA „AQUA VITA” 18:00-20:00

19

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Pielęgniarka 14:00-16:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe /odciążeniowe 08:00-18:00

Zrób sobie GLOW UP – Zdrowe odżywianie/Nawyki żywieniowe/ Dieta 17:00-19:00

Spotkanie dla rodziców – szkolenie dotyczące bezpiecznego Internetu z Katarzyną Kudybą – SIEMACHA Spot 17:30-19:30 – Zapisy: 606 102 514

20

- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Pielęgniarka 09:00-15:00
- Szkoła dla Rodziców
- 1. Moduł I – 09:00-12:00 / Moduł I – 17:00-20:00
- 2. Moduł II – 18:00-21:00
- Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon „VITA ROSA” 18:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

Mityng Grupy AA „HALLER” 18:00-19:30

21

- Psycholog 09:00-18:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 12:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

22

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc – Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

2

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” Telefonicznie – 500 378 955 16:30 – 19:30

9

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” Telefonicznie – 500 378 955 16:30 – 19:30

27

- Szkoła dla Rodziców
- 1. Moduł I – 09:00-12:00 / Moduł I – 17:00-20:00
- 2. Moduł II – 18:00-21:00
- Usługi wytnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon „VITA ROSA” 18:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 13:00-15:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

Mityng Grupy AA „HALLER” 18:00-19:30

28

- Psycholog 09:00-18:00
- Psycholog dla obywateli Ukrainy 12:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc

- Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Stacjonarnie 17:30-19:30

29

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/ odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00
- Punkt pomocy rzeczowej „Otwarta Szafa” 11:00-13:00

Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc – Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

3

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” Telefonicznie – 500 378 955 16:30 – 19:30

10

Dyżur specjalistów w ramach kampanii „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć” Telefonicznie – 500 378 955 16:30 – 19:30

W celu umówienia wizyty ze specjalistą zapraszamy do kontaktu:

12 276 34 10

cus.skawina.net

MIEJSCE:

CUS - Skawina, ul. Ks.J.Popiełuszki 17

CUS - Skawina, ul. Szkolna 1

Centrum Aktywności Kulturalnej w Borku Szlacheckim

CUS - Skawina, ul. Rynek 24

CUS - Dwór Dzieduszyckich w Radziszowie, ul. Szkolna 4

Centrum Aktywności Kulturalnej w Woli Radziszowskiej

CUS - Skawina, ul. Głowackiego 7

Świetlica Wiejska w Zelczynie

Centrum Aktywności Kulturalnej w Jaśkowicach