



PON

WT

ŚR

CZW

PT

1

2

3

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Psycholog 09:00-15:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Lekarz geriatra 09:00-14:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00

- Porady prawne 16:00-19:30

Zrób sobie GLOW UP - Poczucie własnej wartości/Relacje/Emocje - jak sobie z nimi poradzić? 17:00-19:00

- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00

- Lekarz geriatra 09:00-14:00

- Szkoła dla Rodziców
 - Moduł I - 09:00-12:00 / Moduł I - 17:00-20:00
 - Moduł II - 18:00-21:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) - 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

Zrób sobie GLOW UP - Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Specjalista seksuolog od godz. 15:00
- Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin / par będących w kryzysie 17:0-19:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Psycholog 09:00-15:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00

- Lekarz geriatra 09:00-14:00

- Szkoła dla Rodziców
 - Moduł I - 09:00-12:00 / Moduł I 17:00 - 20:00
 - Moduł II - 18:00-21:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) - 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) -16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

Zrób sobie GLOW UP - Treningi sortowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

Zrób sobie GLOW UP - Jak dbać o cerę/Makijaż/ Pielęgnacja/Look 17:00-19:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Psycholog 09:00-15:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30

Zrób sobie GLOW UP - Samoakceptacja/Rozwój osobisty/ Uzależnienia/Higiena cyfrowa 17:00-19:00

- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00

Zrób sobie GLOW UP - Odżywianie/Nawyki żywieniowe/ Dieta 17:00-19:00

- Lekarz geriatra 09:00-14:00

- Szkoła dla Rodziców
 - Moduł I - 09:00-12:00 / Moduł I - 17:00-20:00
 - Moduł II - 18:00-21:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) - 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

Zrób sobie GLOW UP! - Treningi sportowe, fitness czy siłownia? 17:00-19:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Klub Rodzica 17:30-19:30

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Psycholog 09:00-15:00
- Mediator 08:30-11:30
- Grupa Wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych od godz. 15:30

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30

- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Klub Pedagoga 15:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00

- Szkoła dla Rodziców
 - Moduł I - 09:00-12:00 / Moduł I - 17:00-20:00
 - Moduł II - 18:00-21:00

- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) - 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytchnieniowe / odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Klub Rodzica 17:30-19:30

- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie
 - Telefonicznie (500 378 955) - 16:30-17:30
 - Stacjonarnie 17:30-19:30

SOBOTA
18 Listopada

Warsztaty „Nordic Walking – drogą do budowania relacji społecznych” i spotkanie autorskie z Aleksandrem Wilanowskim

- Szczegóły na: www.cus.skawina.net

NIEDZIELA
19 Listopada

Ogólnopolski Dzień Seniora

- Pałac Sokół w Skawinie
- 15:00-18:30

W celu umówienia wizyty ze specjalistą zapraszamy do kontaktu:

12 276 34 10

cus.skawina.net

MIEJSCE:

CUS - Skawina, ul. Ks.J.Popiełuszki 17	CUS - Skawina, ul. Szkolna 1	Centrum Aktywności Kulturalnej w Borku Szlacheckim
CUS - Skawina, ul. Rynek 24	CUS - Dwór Dzieduszyckich w Radziszowie, ul. Szkolna 4	Centrum Aktywności Kulturalnej w Woli Radziszowskiej
CUS - Skawina, ul. Głowackiego 7	Świetlica Wiejska w Zelczynie	Centrum Aktywności Kulturalnej w Jaśkowicach