



PON

2

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

WT

3

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00

ŚR

4

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Szkoła dla Rodziców 1. Moduł I 09:00-12:00 Moduł II 17:00-20:00 2. Moduł II 18:00-21:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

CZW

5

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Specjalista seksuolog od godz. 15:00
- Specjalista w zakresie poradnictwa i wsparcia rodzin/par będących w kryzysie 17:0-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30

PT

6

- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Mediator 08:30-11:30
- Psycholog 09:00-15:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Pielęgniarka 15:00-17:00
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

9

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Zrób sobie GLOW UP- Poczucie własnej wartości/relacji/emocji-jak sobie z nimi poradzić 17:00-19:00
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

10

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Zrób sobie GLOW UP- Odżywianie/Nawyki żywieniowe/Dieta 17:00-19:00

11

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Szkoła dla Rodziców 1. Moduł I 09:00-12:00 Moduł II 17:00-20:00 2. Moduł II 18:00-21:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

12

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Zrób sobie GLOW UP - Jak dbać o cerę/Makijaż/Pielęgnacja/Look 17:00-19:00

13

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

16

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Zrób sobie GLOW UP- Poczucie własnej wartości/relacji/emocji-jak sobie z nimi poradzić 17:00-19:00
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

17

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00

18

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Lekarz geriatra 09:00-14:00
- Szkoła dla Rodziców 1. Moduł I 09:00-12:00 Moduł II 17:00-20:00 2. Moduł II 18:00-21:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

19

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Klub Rodzica 17:30-19:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30

20

- Psycholog 09:00-15:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

23

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Zrób sobie GLOW UP- Poczucie własnej wartości/relacji/emocji-jak sobie z nimi poradzić
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

24

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Klub Pedagoga od godz.15:00

25

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Szkoła dla Rodziców 1. Moduł I 09:00-12:00 Moduł II 17:00-20:00 2. Moduł II 18:00-21:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 13:00-15:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Mityng Grupy Rodzinnej Al-Anon "VITA ROSA" 18:00-20:00
- Mityng Grupy AA "HALLER" 18:00-19:30

26

- Psycholog dla dorosłych (w tym w języku Ukraińskim od 12:00 do 18:00) 09:00-18:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 14:00-17:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie 1. Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30 2. Stacjonarnie 17:30-19:30
- Zrób sobie GLOW UP - Jak dbać o cerę/Makijaż/Pielęgnacja/Look 17:00-19:00

27

- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Psycholog 09:00-15:00
- Lekarz geriatra 13:00-17:00
- Pielęgniarka 15:00-17:00
- Grupa Wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych od godz. 15:30
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Punkt Interwencyjno-Konsultacyjno-Wspierający dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie - Telefonicznie (500 378 955) 16:30-17:30
- Klub Młodzieżowy 17:00-20:00

30

- Pielęgniarka 08:00-17:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00
- Punkt pomocy rzeczowej "Otwarta szafa" 11:00-13:00
- Porady prawne 16:00-19:30
- Zrób sobie GLOW UP- Samoakceptacja/Rozwój osobisty/uzależnienia/Higiena cyfrowa 17:00-19:00
- Mityng Grupy AA "AQUA VITA" 18:00-20:00

31

- Psycholog 09:00-16:00
- Terapeuta uzależnień 12:00-19:00
- Wypożyczalnia sprzętu pielęgniacyjnego i ortopedycznego 09:00-12:00
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 16:00-19:00
- Usługi wytnieniowe/odciążeniowe 08:00-18:00

W celu umówienia wizyty ze specjalistą zapraszamy do kontaktu:

12 276 34 10

cus.skawina.net



MIEJSCE:

CUS - Skawina, ul. Ks.J.Popiełuszki 17

CUS - Skawina, ul. Rynek 24

CUS - Skawina, ul. Głowackiego 7

CUS - Skawina, ul. Szkolna 1

CUS - Dwór Dzieduszyckich w Radziszowie, ul. Szkolna 4

Świetlica Wiejska w Zelczynie

Centrum Aktywności Kulturalnej w Borku Szlacheckim

Centrum Aktywności Kulturalnej w Woli Radziszowskiej

Centrum Aktywności Kulturalnej w Jaśkowicach